

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 24.03.2023г.



Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
	7-11 лет	7-11 лет
Горячий завтрак		
Яблоки свежие	100	47
Котлеты говяжьи	90	183,4
Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5	208,5
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	20	40
Итого	64.19	564,5
Дополнительное меню ГПД		
Щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем, со сметаной	250/10	101,9
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	86,6
Итого	40.00	256,7

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева